



# 「家庭の日」 ふれあいキャンペーン

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
家族でのふれあいや団らんの機会を持ち  
明るい家庭作りを考える日です

詳細は、下記HPをご覧ください。埼玉県・青少年育成埼玉県会議  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/A01/BR00/seisyounen/04sesaku/fureaicam/fureaicam.html>

親子学は「ふれあいキャンペーン」に協力しています

## 家族

(夫婦、親子、孫)での参加を推奨しています。同じ会場で親子が共に学ぶことで親の想い・子の想いにふれ、心が通じやすくなります。子どもが抱えるさまざまな問題を予防することができます。

エセップ(ECEP)親子学にあなたも参加してみませんか？エセップとは親と子のコミュニケーションの勉強。子どもから大人まで、コミュニケーション能力を高め心豊かに！

さあ、第3日曜日、家族でエセップ親子学へ。  
元気になれます。18歳未満のお子様をお連れのご家族の割引もあります。

### 一言コメント

「家庭が明るくなり、会話が増えました。」  
「居心地がよくなりました。」

### 講座・相談申し込み方法

下記事務局にて受け付けております。

親子学基礎講座 月1回 2時間……………1,000円

カウンセリング 随時 60分……………5,000円

養成講座も開催しています。

- 会場 入間市市民活動センター
- お申し込みは事務局までご連絡下さい。
- 会員割引制度があります

### 会員募集中

#### 正会員

さまざまな活動に参加することができます。  
入会費 2,000円/年会費 3,000円

#### 賛助会員

「親子学」の趣旨に賛同していただき、それを支えてくださる方々です。

—□ 2,000円より

### 会場案内



### 交通

西武池袋線 入間市駅から …………… 徒歩 約15分

### お問い合わせ

## 親子学事務局

〒358-0011 埼玉県入間市下藤沢1090-17  
TEL/FAX 04(2964)8487  
Eメール yumi.k-suzuki@tbb.t-com.ne.jp  
<http://www2.tba.t-com.ne.jp/oyagyo.1/>

独立行政法人福祉医療機構助成金事業

# 明日の新しい 親子関係を築く

親と子の  
心地よい言葉の  
キャッチボール  
していますか？

安心

信頼

心の  
豊かさ

埼玉県知事認証NPO法人

親子学〔親と子の心をつなぐ絆づくりの会〕

# 親子学は、ロジャースの心理学を基礎に、 温かい親子関係を築くことを目的としています

日本には家庭教育について心理学等の理論に裏づけされた確かなものを学ぶという社会的習慣は少なく、親は手探りで家庭教育を行っているのが現状です。親子学講座は、新しい親子関係を体験し、親と子の心の絆づくりを目指します。

## 親と子をはじめとする人間関係が大きく変わるトレーニング

伝え合う力

聴く力

対人関係スキル

### 講座の内容

カウンセリングの理論とロールプレイで聴き方、話し方、対立の解き方を身につけていきます。

- ・親は子どもの自尊心を高め、考える力や責任感、思いやりを育てるための関わり方を学びます。
- ・子どもは相手を大切にすることと、自己表現のバランスの取り方を学びます。

## 活動内容

教師の  
伝える力・聞く力を  
養成

学校と  
保護者との  
中間的支援

子育て支援  
アドバイザー  
養成

## こんなときに

子どもの  
気持ちが  
わからない

子どもへの  
接し方が  
わからない

職場で  
子育て講座を  
聞きたい・聞きたい

弁護士、臨床心理士、認定心理士、教育カウンセラー、産業カウンセラーなどが対応しています。

## 親子学

では、

気持ちが穏やかになり、子育てが楽しくなるように、心の体操、1日10分の自律神経安定のためのCD、相手を尊重する感謝の呼吸法、身体の声を聞くフォーカシングを取り入れています。



## 講演会・研修会

行政機関・幼稚園・学校関係・子育て支援機関・企業等各種団体に派遣しています。

